

# 2020年 4月献立表

\*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。  
 \*都合によりメニューが変更されることがあります。  
 \*(果物)は、幼児の果物はありません。

献立名	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	誕生会											
	17日(金)	21日(火)	16日(木)	18日(土)	20日(月)	22日(水)	28日(火)	♪	30日(木)	25日(土)	27日(月)	23日(木)	♪	24日(金)											
	ごはん ちりめんじゃこ カレー肉じゃが ほうれん草のお浸し	わかめうどん だし巻き卵のおろしのせ 小松菜のしらす炒め	ごはん 魚のみそ焼き ひじきサラダ けんちんすまし汁	焼きビーフン わかめとチンゲン菜のスープ	ハヤシライス 白菜と昆布の和えもの キャベツとトマトのスープ	木の葉丼 さつまいものそぼろあんかけ 若竹汁	コンソメスープスパゲティ かぼちゃのマヨサラダ ブロッコリー	パン 春野菜のポトフ じゃがいもとブロッコリーのサラダ エリンギとほうれん草のソテー	ごはん 魚のパン粉焼き ツナの三色和え かぼちゃのみそ汁	豚チャーハン 小松菜とコーンのスープ	ごはん 魚の照り焼き 菜種和え 豚汁	ごはん 豆腐の中華煮 鶏肉と野菜のにんにく炒め きゅうりの甘酢漬	肉うどん 大豆の甘辛揚げ コールスロー	筍ごはん から揚げ スナックえんどうのおかか和え 大根と厚揚げのみそ汁											
材料名	米 ちりめんじゃこ ゆかり漬け 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく 青ねぎ 油 カレー粉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 みりん ほうれん草 人参 しょうゆ みりん (果物)	うどん(乾) 人参 玉ねぎ 干しいたけ わかめ(乾) 豚肉 青ねぎ 砂糖 みりん しょうゆ 油 だしかつお だし昆布 塩 鶏卵 だし汁 酒 塩 大根おろし 三つ葉 しょうゆ みりん 片栗粉 小松菜 人参 ちりめんじゃこ 砂糖 みりん 塩 しょうゆ	米 魚(さくら) みそ みりん 砂糖 鶏肉 ひじき きゅうり 人参 しょうゆ 酢 豚肉 人参 大根 豆腐 こんにゃく 薄揚げ 青ねぎ だしかつお 塩 しょうゆ 片栗粉	ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし にら チキンスープ しょうゆ こしょう 油 塩 チンゲン菜 鶏肉 えのき わかめ(乾) チキンスープ 塩 こしょう	米 豚肉 玉ねぎ 人参 グリーンピース トマト水煮 りんご 赤ワイン ハヤシライスルー ローリエ 油 白菜 きゅうり 人参 塩昆布 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ ベーコン トマト水煮 コンソメ 砂糖 しょうゆ 乾燥パセリ 塩	米 玉ねぎ かまぼこ 人参 しいたけ 鶏卵 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 油 さつまいも 砂糖 しょうゆ みりん だし 合挽肉 片栗粉 しょうゆ 砂糖 しょうゆ 筍(生) わかめ(乾) だしかつお 塩 しょうゆ	スパゲティ 油 鶏肉 しめじ 玉ねぎ 人参 カリフラワー アスパラガス コンソメ 塩 こしょう 白ワイン ローリエ ウインナー かぼちゃ コーン きゅうり マヨドレ 塩 こしょう ブロッコリー	小麦ロール 米 スナックえんどう ウインナー キャベツ 人参 カリフラワー 玉ねぎ コンソメ 油 塩 こしょう ローリエ ブロッコリー 人参 じゃがいも コーン しょうゆ りんご酢 砂糖 油 玉ねぎ ベーコン ほうれん草 エリンギ 塩 こしょう 油	米 魚(さけ) 塩 こしょう パン粉 乾燥パセリ ツナ コーン 三度豆 人参 しょうゆ 砂糖 酢 かぼちゃ 人参 玉ねぎ わかめ(乾) 青ねぎ だしかつお みそ	米 豚肉 青ねぎ 玉ねぎ しめじ 人参 しょうゆ みりん 油 小松菜 えのき コーン 鶏肉 玉ねぎ ごぼう 人参 青ねぎ みそ だしかつお	米 魚(からすかれい) しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん ほうれん草 鶏卵 人参 塩 油 みりん しょうゆ 塩 豚肉 玉ねぎ 大根 ごぼう 人参 みそ だしかつお	米 豆腐 人参 豚肉 白菜 干しいたけ しょうゆ かまぼこ チンゲン菜 うずら卵 にんにく チキンスープ 片栗粉 油 しょうゆ 塩 こしょう 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 にんにく 塩 こしょう きゅうり 人参 砂糖 しょうゆ 酢	うどん 油 牛肉 玉ねぎ 砂糖 しょうゆ 塩 鶏肉 かまぼこ 青ねぎ だしかつお だし昆布 砂糖 みりん にんにく 油 大豆水煮 ちりめんじゃこ 片栗粉 しょうゆ 砂糖 酢 油 ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう	もち米 筍(生) しょうゆ 酒 塩 鶏肉 かまぼこ 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 にんにく 油 スナックえんどう 糸かつお 塩 しょうゆ みりん 厚揚げ 大根 しめじ 人参 青ねぎ みそ だしかつお	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物
おやつ	フライドおさつ	赤飯おにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	じゃこクッキー	みそ焼きおにぎり	バナナパウンドケーキ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ポテトロールサンド	ほうれん草としらすのおにぎり	プリン									
	市販菓子	そぼろおにぎり	りんごヨーグルト	市販菓子	市販菓子	ケーキサレ	昆布おにぎり	♪	ペイコポテ	市販菓子	市販菓子	わらび餅	♪	♪	♪	♪									

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。  
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	24日(金)	
	フライドおさつ	赤飯おにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	じゃこクッキー	みそ焼きおにぎり	バナナパウンドケーキ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ポテトロールサンド	ほうれん草としらすのおにぎり	プリン	
	さつまいも 油 塩	米 もち米 あずき 塩				小麦粉 バター 砂糖 鶏卵 ちりめんじゃこ	米 しょうゆ みりん 砂糖 みそ	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 バター バナナ ヨーグルト 牛乳 レモン汁					麦ロール じゃがいも 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩 こしょう	米 しらす干し ほうれん草 塩	鶏卵 豆乳 砂糖 バニラエッセンス
	17日(金)	21日(火)	16日(木)	18日(土)	20日(月)	22日(水)	28日(火)	♪	30日(木)	25日(土)	27日(月)	23日(木)	♪	♪	
	市販菓子	そぼろおにぎり	りんごヨーグルト	市販菓子	市販菓子	ケーキサレ	昆布おにぎり	♪	ベイクドポテト	市販菓子	市販菓子	わらび餅	♪	♪	
		米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 生姜 酒	プレーンヨーグルト りんごジャム 砂糖			ホットケーキミックス ウインナー 豆乳 玉ねぎ ブロッコリー 油	米 塩昆布		じゃがいも 塩 乾燥パセリ ウインナー 片栗粉 コンソメ				わらび餅粉 きな粉 砂糖 塩		